



**"Tue deinem Körper etwas Gutes – damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen!"**

Die Reflexzonen am Fuss haben eine direkte Verbindung zu unseren Organen, zu den Knochen und Gelenken, zu den Muskeln und den Nervenzellen. Die ausgleichende Wirkung erfolgt reflektorisch, über das Nervensystem. Durch gezielte Behandlung der Fussreflexzonen werden die angesprochenen Organe und Körperteile besser durchblutet, entgiftet und der Stoffwechsel wird angeregt.

Eine Behandlung mit Fussreflexzonen-Massage eignet sich

- bei Kopfschmerzen und Migräne
- bei Schmerzen der Wirbelsäule, der Gelenke und Verspannungen der Muskulatur
- bei einer Blasen- und Nierenschwäche
- bei Verdauungsprobleme
- bei Atemwegserkrankungen
- bei Unruhe und Stress
- zur Anregung des lymphatischen Systems
- zur Anregung, Beruhigung der innersekretorischen Drüsen
- zur Stärkung des Immunsystems
- zur Entspannung von Körper, Geist und Seele
- zur Anregung der Blutzirkulation
- sowie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Wie wirkt die Fussreflexzonenmassage

- Anspannungen lösen sich
- Bringt Entspannung für Körper, Geist und Seele
- regt die Blutzirkulation an
- stärkt das Immunsystem
- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- Organ- und Drüsenfunktionen normalisieren sich
- regt den Stoffwechsel an, Stoffwechselendprodukte ausgeschieden werden